

3 августа 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>Завтрак 1</i>					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	155	179	5	7	24
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	45	125,25	4,18	0,45	35,07
<i>Завтрак 2</i>					
Сок фруктовый	100	46	0,5	0,1	10,1
<i>Обед</i>					
"Бумас аши" (Затируха)	180	237	6,84	5,04	41,4
Биточки паровые с соусом	80	102	8,8	7,2	7,32
Каша гречневая рассыпчатая	130	134,7	7,28	4,68	30
Чай с сахаром и лимоном	180	45	0,81	0,04	10,2
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Хлеб ржаной	40	142,5	4,1	0,82	36,6
<i>Полдник</i>					
Макаронные изделия с тертым сыром	135	232	9,2	10	25,8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью	20	50	1,65	0,18	14
Чай с сахаром	180	21,6	0,12	0,024	5,52